

# Evakuerte- og pårørendesenter (EPS)

**Hei, du befinner deg nå på et EPS. EPS er et sted hvor du skal få nødvendig hjelp, enten du er en av de rammede/evakuerte, eller pårørende.**

**Dersom du ikke allerede har blitt registrert ved ankomst hit og fått et akkrediteringskort (registreringskort/nummer), må du oppsøke noen med vest eller uniform som kan hjelpe deg med dette. Dette er viktig for at vi skal kunne hjelpe deg videre på en god måte.**

## Vi vil gjøre det vi kan for å hjelpe deg med:

### Nødvendige helsetjenester

- En enkel helsesjekk
- Behandling av mindre, fysiske skader
- Transport til sykehus, dersom det viser seg at du har større fysiske skader

### Psykososial omsorg og støtte

- Hjelp til å bearbeide opplevelser og følelser
- Samtaler med fagpersonell fra kriseteam
- Råd og veiledning om videre oppfølging



## Hvem er «vi»?

Vi er et EPS-team, bestående av:

- Personell fra politiet
- Personell fra en eller flere kommuner
- Kriseteam bestående av personell med tverrfaglig kompetanse for å hjelpe deg
- Personell fra andre organisasjoner som bidrar med hjelp og støtte til deg og til oss
- Personell tilknyttet lokalet du nå befinner deg i

Vi bærer enten uniform eller vester, slik at du lett kan se oss.

### Gjenforening med de som står deg nær

- Hjelp til å få kontakt med dine, om mulig
- Om når og hvordan gjenforening vil skje
- Bistå med selve gjenforeningen

### Informasjon fra politiet og kommunen

- Om hendelsen og hva som har skjedd
- Hva som skjer videre
- Vi vil gi informasjon regelmessig

### Forpleining

- Mat og drikke
- Mulighet for hvile, og overnatting om nødvendig

## Noen gode råd til deg mens du er her:

- Prøv å ta det med ro og slapp av, du er trygg her.
- Ta kontakt med personellet her dersom du får akutt behov for hjelp.
- Ta kontakt med politiet dersom du har opplysninger om hendelsen og berørte personer.
- Lytt til den informasjonen som gis, og følg EPS-teamets anvisninger.
- Les skriftlig informasjon som legges ut.
- Vær oppmerksom på at informasjon du får gjennom sosiale medier ikke nødvendigvis er sann.
- Bær alltid akkrediteringskortet synlig på deg.
- Pass på at du blir registrert hver gang du går ut/inn av EPS, samt når du forlater EPS.
- Det er ikke lov å ta bilder eller filme/lyddoptak på EPS.